



PNEUMO-REHAB klinik bethanien
ambulante pulmonale rehabilitation



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Ambulante pulmonale Rehabilitation

Die pulmonale Rehabilitation ist eine spezifische Behandlungsform für Lungenkrankheiten zur Verbesserung der Lebensqualität und der Leistungsfähigkeit.

Für folgende Erkrankungen eignet sich die ambulante pulmonale Rehabilitation:

- COPD
- Asthma bronchiale
- Seltenerer Lungenerkrankungen
- Nach einer akuten Lungenerkrankung
- Vor oder nach einer Lungenoperation

Ablauf der ambulanten pulmonalen Rehabilitation:

Von Ihrer Lungenärztin oder Ihrem Lungenarzt werden Sie über den Ablauf und das Ziel der Rehabilitation informiert. Vor der Teilnahme werden einige medizinische Abklärungen durchgeführt. In der ersten Sitzung bei der Physiotherapie wird die körperliche Leistungsfähigkeit mittels Aufnahmegespräch und Belastungstest ermittelt. Zudem wird ein persönlicher Trainingsplan erstellt, welcher fortlaufend an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Sie trainieren in einer kleinen Gruppe mit anderen Lungenpatientinnen und -patienten. Einmal pro Monat finden Coachings zu bestimmten Themen statt, bei denen auch Angehörige willkommen sind.

Ärztliche Leitung	Lungen-Klinik Bethanien
Kursleitung	Dipl. Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung
Kursdauer	3 Monate, je zweimal wöchentlich
Kurstage	Trainings: Mo und Mi 13:00–14:15 Uhr Coachings: jeweils einmal monatlich am Mo 14:30–15:30 Uhr
Kurskosten	Die Kosten werden, nach erfolgter Kostengutsprache, über Ihre Krankenkasse abgerechnet
Anmeldung	Disposition Physiotherapie, Tel. +41 43 268 72 60
E-Mail	physiotherapie@klinikbethanien.ch

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch